

Échelle de Bristol

Type 1		Separate hard lumps, like nuts (hard to pass)
Type 2		Sausage-shaped but lumpy
Type 3		Like a sausage but with cracks on the surface
Type 4		Like a sausage or snake, smooth and soft
Type 5		Soft blobs with clear-cut edges
Type 6		Fluffy pieces with ragged edges, a mushy stool
Type 7		Watery, no solid pieces. Entirely liquid

Échelle de Bristol (en anglais)^[1].

L'échelle de Bristol (en anglais : **Bristol Stool Scale**) est une échelle visuelle répartissant les selles humaines en sept types^{[1],[2]}. Elle a été développée à l'université de Bristol et a été initialement publiée en 1997 dans le *Scandinavian Journal of Gastroenterology*^[1].

La forme des selles dépend du temps qu'elles ont passé dans le côlon.

1 Description des différents types

- Type 1 : Petites crottes dures et détachées, ressemblant à des noisettes. Difficiles à évacuer.
- Type 2 : En forme de saucisse, mais dures et grumeleuses.
- Type 3 : Comme une saucisse, mais avec des craquelures sur la surface.
- Type 4 : Ressemble à une saucisse ou un serpent, lisse et douce.
- Type 5 : Morceaux mous, avec des bords nets (néanmoins aisés à évacuer).

- Type 6 : Morceaux duveteux, en lambeaux, selles détrempeées.
- Type 7 : Pas de morceau solide, entièrement liquide.

2 Interprétation des résultats

- Les types 1 et 2 indiquent une constipation.
- Les types 3 et 4 sont les selles idéales (en particulier le type 4, car ce sont les plus agréables à évacuer).
- Les types 5 à 7 tendent de plus en plus vers la diarrhée, (risque de déshydratation infantile).

3 Notes et références

[1] (en) Lewis SJ, Heaton KW. « Stool form scale as a useful guide to intestinal transit time » *Scand J Gastroenterol.* 1997 ;32(9) :920-4. PMID 9299672

[2] Michel Delvaux, Les Douleurs Abdominales en Questions, Springer-Verlag France, 2005 (ISBN 978-2-287-21435-6, OCLC 318295699), p. 43

-  Portail de la médecine

4 Sources, contributeurs et licences du texte et de l'image

4.1 Texte

- **Échelle de Bristol** *Source* : <http://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89chelle%20de%20Bristol?oldid=110617992> *Contributeurs* : Phe, Maximi1010, Gede, Dosto, OdIn, Tony le berger, Karl1263, Thijs !bot, A2, CommonsDelinker, Salebot, Zorrobot, VolkovBot, Colo, Letartean, Micbot, Nakor, Xqbot, RibotBOT, Anassagora, Jpb1301, KamikazeBot, Salsero35, Euroqueb, MerllwBot, Indeed, OrlodrimBot, BonifaceFR, Titlutin, Makecat-bot, Dimdle, Addbot, Curieux91 et Anonyme : 36

4.2 Images

- **Fichier:Bristol_stool_chart.svg** *Source* : http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/2/21/Bristol_stool_chart.svg *Licence* : CC-BY-SA-3.0 *Contributeurs* :
- SVG version of File:Bristol Stool Chart.png originally by user Kyle Thompson. Redone from scratch by JP Brettle. Bitmap resized and resampled using MS Paint, then colour balanced using Picassa, before being vectorised using Inkscape. *Artiste d'origine* : Bristol Stool Chart.png : Kyle Thompson
- **Fichier:Star_of_life2.svg** *Source* : http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/5b/Star_of_life2.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : Verdy p
- **Fichier :_Star_of_life2.svg** *Source* : http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/5b/Star_of_life2.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : Verdy p

4.3 Licence du contenu

- Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0